

REISVOORWAARDEN & PRAKTISCHE INFORMATIE m.b.t. BALI RETRAITE 2016 “Heel Worden – Heel Zijn”

Product & Datum

Aangeboden wordt een 8-daagse retraite in Dragonfly Village, Ubud, Bali. Een werkelijk unieke locatie - een betoverend paradijsje middenin de rijstvelden van Ubud. Zeer rustig en sereen, overal om je heen groen in de meest uiteenlopende schakeringen en een prachtig uitzicht aan alle kanten. Honderden libelles (dragonflies...) dansen boven de rijstvelden en het zachte geluid van stromend water, kikkers en krekels is overal aanwezig. Je bent dus omringd door de natuur, en toch dichtbij het centrum van Ubud. Dit alles weet ik uit eigen ervaring (voorjaar 2015). De indrukken van een aantal mensen die ik persoonlijk goed ken, en die hier ook geweest zijn, bevestigen dit.

Je bent welkom op zaterdag 27 februari 2016 en kan dan inchecken vanaf 14.00 uur. Het programma begint de volgende dag vroeg (07.00 uur). Einde op zondag 6 maart 2016 (uitchecken voor 11.00 uur). Voertaal tijdens de retraite is Nederlands. Voor inhoudelijke informatie over programma, thema en dagindeling: <http://www.bezinningenverstilling.nl/retraite>

Kosten

De kosten voor deze retraite bedragen € 895,= per persoon o.b.v een gedeelde kamer. Dit bedrag is inclusief: 8 overnachtingen, 3 maaltijden per dag, koffie/thee/water, deelname aan alle programmaonderdelen (In groepsverband: yoga, meditatie op het gebied van mindfulness & zelfcompassie, en intuïtief werk. Individueel de mogelijkheid tot 2 coachingssessies). Tevens gebruik van alle faciliteiten op de locatie (zwembad, sauna, yogaruimte en –materialen). Niet inbegrepen: retourvliegticket naar Bali, transferkosten, reis-en annuleringsverzekering, toeslag 1-persoonskamer (€ 35,= per nacht), optionele activiteiten (o.a. Balinese healer en massage).

Locatie & Accommodatie

Voor foto's en meer algemene informatie over de locatie zie <http://www.dragonfly-village.com/>
In het kader van deze retraite is het volgende specifiek belangrijk om te weten:

1. Algemeen

Dragonfly Village is ingericht en wordt gerund vanuit een visie van eenvoudig en bewust leven, in verbinding met en zorg voor een organische omgeving. Het motto hier is “Live simply so that others can live simply”. Dit uit zich in een concept van vrij basic voorzieningen, die echter door het gebruik van authentieke en natuurlijke materialen zeer goed verzorgd, weldadig en rijk aandoen. De sfeer, mede uitgedragen door de medewerkers, is warm, intiem en persoonlijk. Het complex staat exclusief tot onze beschikking (er zijn geen andere groepen).

2. Overnachting

Voor de overnachtingen zijn er diverse huisjes van verschillende typen. Er is 1 huisje voor 4 personen, 1 voor 3 personen en 6 huisjes voor 2 personen (deze laatste kunnen ook als 1-persoons kamer gebruikt worden). De huisjes voor 4 en 3 personen dienen als eerste gevuld te worden. De prijzen voor accommodatie in een 2-, 3- of 4-persoonshuisje zijn gelijk. Het huisje van 3 en zeker het huisje van 4 bieden namelijk beduidend meer ruimte en daarmee privacy dan de 2-persoonshuisjes. Alle huisjes hebben een eigen badkamer (het 4-p heeft er 2) met warm water douche en WC, en een eigen terras dat uitkijkt over de rijstvelden. Bij inschrijving voor de retraite kun je je voorkeur aangeven voor type huisje en met wie je dat evt zou willen delen. Hiermee wordt in goed overleg zoveel mogelijk rekening gehouden. De optie van een 1-persoonskamer is slechts beperkt voorradig en afhankelijk van het totaal aantal deelnemers. Toewijzing hiervan vindt plaats o.b.v. datum van inschrijving (first come, first serve). De toeslag voor een 1-persoons kamer bedraagt € 35,= per nacht.

Op alle kamers is natuurlijke, organische shampoo en zeep beschikbaar alsmede muskietwerende middelen (klamboe en 'insect repellent'). Gebruik van handdoeken en linnengoed is inclusief. Uit het oogpunt van milieubewustzijn is er geen airconditioning; wel heeft iedere kamer een plafondventilator. In dit verband is het goed om te weten dat Ubud in de avond wat frisser is dan de rest van Bali vanwege de hogere ligging. De kamers worden iedere dag schoongemaakt.

3. Algemene voorzieningen

Dragonfly Village heeft een klein zoutwater zwembad. Ook een lemen kruidensauna (een paar keer per week open voor bezoekers van buiten) met aangrenzende openlucht vuurplaats. Er is Wifi. 's Nachts is bewaking aanwezig op het complex.

4. Bereikbaarheid

Omdat Dragonfly Village middenin de rijstvelden ligt, is het complex niet per auto bereikbaar. Het bagagevervoer van/naar het complex wordt geregeld, zodat je niet zelf hoeft te sjouwen. Wel is het goed om je te realiseren dat wanneer je buiten het programma om naar het centrum van Ubud wil (bijv. voor een boodschap of een uitstapje) je in principe zal moeten lopen. Het is ongeveer 10 minuten lopen naar de hoofdweg, waar je voor verder vervoer eventueel een taxi kan nemen. Het huren van fiets of (voor de durfals) een scooter is ook een mogelijkheid, die kun je bij Dragonfly parkeren. Tenslotte is er in Bali ook het principe van 'ojek'-vervoer. Je gaat dan achterop een scooter, soms bij een particulier, soms bij chauffeurs die hiermee hun boterham verdienen. Ze brengen je waar je maar naar toe wil (wel onderhandelen over het tarief). Zeer handig voor kortere ritjes in Ubud zelf (dat vrij langgerekt is, dus ver lopen van de ene naar de andere kant van het plaatsje).

5. Maaltijden

Drie maaltijden per dag zijn inbegrepen in de prijs van deze retraite. De keuken van Dragonfly Village is vegetarisch en (deels) veganistisch. Groente en kruiden komen zo veel mogelijk uit de eigen nabijgelegen moestuin. Het ontbijt bestaat meestal uit fruit plus keuze uit een gerecht (pannenkoek, stoofpot, omelet etc). Lunch en diner kan bestaan uit een grote groene salade, soep, balinese nasi, curry gerechten etc. Rauw, compleet veganistisch of glutenvrij kan ook aangeboden worden; in sommige gevallen tegen een meerprijs. Speciale dieetwensen geef je aan op het inschrijfformulier.

Boeking & Betaling

Je boekt deze retraite door het bijgaande inschrijfformulier volledig ingevuld te retourneren en een aanbetaling te doen (zie hieronder). Wanneer je een nieuwe klant bent van de Praktijk voor Bezinning & Verstilling, vindt er verplicht een (gratis) persoonlijk gesprek ter kennismaking plaats. Op grond hiervan wordt beoordeeld of deelname aan deze retraite passend is.

Bij boeking dien je een aanbetaling te doen van € 150,=. Het resterende bedrag van € 745,= dient uiterlijk 6 weken voor aanvang van de retraite ontvangen te zijn. Bij boeking binnen 6 weken voor vertrek dient het gehele bedrag in 1 keer voldaan te worden. Alle betalingen worden gedaan op rekeningnummer [NL46 INGB 0671 0707 03](#) t.n.v. Mw. W.A.M. Overgaag – Roelands te Den Haag, o.v.v. je naam en 'Retraite Bali 2016'

Annulering & verzekering door deelnemer

Een gemaakte boeking voor de retraite kan door de deelnemer per e-mail geannuleerd worden.

Hierbij geldt de volgende annuleringsregeling:

- bij annulering binnen 6 weken voor aanvang is 100% van het bedrag voor de retraite verschuldigd
- bij annulering tussen 6 en 12 weken is 50% van het bedrag voor de retraite verschuldigd
- bij annulering meer dan 12 weken voor vertrek is de aanbetaling van € 150,= verschuldigd

Let op: deze regeling betreft alleen de kosten voor de retraite (€ 895,=), en niet die van het vliegticket! Je kan annuleringskosten (zowel van de retraite als van het ticket = samengestelde reis) voorkomen door een annuleringsverzekering af te sluiten. Dit wordt ten stelligste aanbevolen, en dient ter dekking van de kosten wanneer jij als deelnemer onverhoopt moet annuleren.

Het is ook mogelijk om je deelname kosteloos over te dragen op iemand anders. Dit is wel onder voorbehoud van het kennismakingsgesprek met deze 'vervanger'.

Een algemene reisverzekering ter dekking van bijv. medische kosten is noodzakelijk en dient door de deelnemer zelf te worden afgesloten. Praktijk voor Bezinning & Verstilling kan niet aansprakelijk worden gehouden voor persoonlijk letsel, ongelukken, verlies, diefstal of beschadiging van persoonlijke eigendommen.

Annulering door Praktijk voor Bezinning & Verstilling

Wanneer de retraite onverhoopt geannuleerd moet worden door Praktijk voor Bezinning & Verstilling, wordt het volledige (voor zover reeds betaalde) bedrag voor de retraite terugbetaald aan de deelnemer. Dit geldt bij noodgevallen als ziekte of ernstige persoonlijke omstandigheden van de begeleider, of bij calamiteiten op de retraite-locatie. Let op: de kosten voor het vliegticket blijven in dit geval voor risico van de deelnemer.

Bij minder dan 10 deelnemers gaat de reis naar Bali gewoon door, maar zijn wijzigingen in het programma en/of de locatie voorbehouden. Hiervan wordt de deelnemer uiterlijk 1 maand van tevoren op de hoogte gebracht. Indien deelnemer geen gebruik wil maken van dit eventuele alternatief, dan wordt het reeds betaalde bedrag voor de retraite terugbetaald aan de deelnemer.

Vlucht

De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het boeken van een retourticket naar Denpasar. Houdt er qua gewenste vertrek- en aankomsttijd (en daarmee dus ook bij de keuze van de airline) wel rekening mee dat de transfer van Denpasar naar Ubud zeker 3 tot 4 uur in beslag neemt).

De meest gangbare, efficiënte en betrouwbare maatschappijen vanaf Schiphol naar Bali zijn:

KLM Vliegt dagelijks en vrijwel rechtstreeks, lokale aankomsttijd van 20.10 uur. Vluchtduur 16 ½ uur (= kortst mogelijk). Tarieven eind feb v.a. € 700,= (de werelddeal van € 649,= geldt dan niet)
http://www.klm.com/travel/nl_nl/apps/ebt/calendar.htm?application=EBT7&country=NL&language=nl&barsEnabled=true&fixedDatesOnly=f

Garuda Biedt standaard tarieven in deze periode die beneden het werelddeal tarief van KLM liggen ! Aankomsttijd 16.10 uur. Vluchtduur 17:25 uur (ook een prettig korte transfertijd, net als KLM)
Check <https://www.garuda-indonesia.com/nl/nl/index.page>

Malaysia Airlines Idem Garuda: gunstiger tarieven dan werelddeal van KLM. Aankomsttijd 12.05 lokale tijd. Ook hier een vluchtduur van 17:25 uur inclusief transfertijd. Let op voor de snelste terugvlucht (transfer zo'n 3 uur korter) geldt niet het goedkoopste tarief van € 636,=, maar van € 686,= (vanaf prijzen). Check <http://www.malaysiaairlines.com/my/en.html>

Tip: via sites als Cheaptickets, Schipholtickets of bijv. WTC-tickets kunnen ook goedkope aanbiedingen gevonden worden.

Mocht je als "alleenreiziger" met andere deelnemers willen meereizen, neem dan contact op met Praktijk voor Bezinning & Verstillig.

Transfer Denpasar - Ubud

Indien gewenst kan tegen een meerprijs (groeps)transfer geregeld worden. Dit wordt uitgevoerd ofwel door medewerkers van Dragonfly Village, ofwel door een betrouwbare (ons bekende) privé-chauffeur. De exacte organisatie en kosten hiervan zullen uiterlijk begin februari 2016 bekend worden. Op het inschrijfformulier kun je aangeven of je hier in principe gebruik van wil maken.

Eerder aankomen & Verlenging

Wanneer je voor 27 februari 2016 al in Dragonfly Village wil verblijven, geldt een tarief van € 30= per nacht inclusief ontbijt obv gedeelde kamer. Dit tarief geldt ook als je je verblijf aldaar wil verlengen. Beschikbaarheid is afhankelijk van eventuele groepen voor en na de onze.

Op verzoek kunnen wij je adviseren over alternatieve overnachtingsadressen in Ubud (voor eventuele dagen vooraf of na de retraite). Ook kunnen wij je via een Nederlandse vrouw die het eiland goed kent, adviseren bij een eventuele verlenging van je verblijf elders op Bali.

Reisdocumenten

Je dient in het bezit te zijn van een paspoort, dat na terugkomst nog minimaal 6 maanden geldig is. Blijf je langer dan 30 dagen, dan dien je vóór vertrek een visum te regelen.

Vaccinaties & gezondheid

Voor reizen naar Bali zijn geen weinig vaccinaties verplicht, wel enkele aanbevolen. Kijk op <http://www.vaccinatiesopreis.nl/inenting-bali/> voor informatie. Houdt er rekening mee dat dengue voorkomt in Bali, een ziekte overgebracht door muggen waartegen geen vaccinatie beschikbaar is. Goede bescherming tegen muggen is daarom een vereiste. Malaria komt niet voor op Bali.

De deelnemer onderneemt deze reis op eigen risico en dient zelf alle benodigde veiligheidsmaatregelen te treffen aangaande de persoonlijke gezondheid. Bij boeking dient via het inschrijfformulier melding te worden gemaakt van relevante persoonlijke omstandigheden, zoals (fysieke en/of psychische) ziekte of beperkingen, lopende medische of psychotherapeutische behandeling, gebruik van medicatie etc.

De deelnemer is verplicht een reisverzekering af te sluiten om o.a. medische kosten te dekken.

*True healing
is not the fixing of the broken,
but the rediscovery of the Unbroken*



INSCHRIJFFORMULIER RETRAITE “Heel Worden – Heel Zijn” van 27 februari tot 6 maart 2016 te Ubud, Bali

Persoonlijke gegevens

Voor- & achternaam:

Geboortedatum:

Adres:

Telefoon vast & mobiel:

E-mailadres:

Voorkeur m.b.t. accommodatie *(aankruisen wat van toepassing is)*

- Ik wil in een 3- of 4-persoons huisje. Graag samen met:
- Ik wil in een 2-persoons huisje. Graag samen met:
- Ik wil in een 1-persoons huisje (indien voorradig)

Transfer

- Ik wil gebruik maken van georganiseerde transfer van Denpasar naar Ubud (meerprijs)

Dieet Indien je speciale wensen / eisen hebt, geef deze hieronder aan:

Extra overnachtingen in Dragonfly Village

- Voorafgaand aan de retraite:
- Na de retraite:
- Ik wil informatie over andere overnachtingsmogelijkheden (buiten de retraite)

Fysieke en psychische gezondheid

Vermeld hier eventuele klachten of beperkingen, lopende behandelingen e/o medicijngebruik

Ondertekening

Ik ga akkoord met de reisvoorwaarden zoals vastgelegd in dit document (reisvoorwaarden & praktische informatie retraite Bali 2016, gedateerd september 2015).

Ik zorg voor een reisverzekering en weet dat een annuleringsverzekering wordt aanbevolen.

Ik heb dit formulier naar waarheid ingevuld en accordeer door ondertekening mijn boeking

Handtekening

Datum

*Stuur ingevulde formulier per post naar M. Overgaag, Van Diepenburchstraat 80, 2597 PW Den Haag
Of scan het formulier en stuur het digitaal naar info@bezingingenverstilling.nl*